

**COVID-19AREN AURKAKO PREBENTZIO- ETA
JARDUERA-PROTOKOLOA**

ESKOLA-KIROLA

BIZKAIKO XAKE FEDERAZIOA

1. JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-EREMUA

1.1 JUSTIFIKAZIOA

Jardueran parte hartuko duten parte-hartzaile guztiei protokolo honen berri emateko konpromisoa hartzen dugu. Gurasoengandik hasi eta teknikari guztiengana (entrenatzaileak, arbitroak). Oso garrantzitsua da denok laguntzea bertan ezarritakoa betetzen.

1.2 HELBURUAK

Bizkaiko Xake Federazioak protokolo honekin duen helburu nagusia honako hau da:

- Eskola-probak segurtasun-baldintzetan antolatzea, prebentzio- eta higiene-neurri egokiak ezarriz, bai eta COVID 19arekin lotutako kasuak edo egoerak hautemateko jarraibideak ere.

Helburu hori betetzeko, funtsezkoa da, lehen esan dugun bezala, probako parte-hartzaile, antolatzaile, jokalarik edo laguntzaile guztiak kontzientziazatzea ezarritako prebentzio-jarraibideak betetzeaz.

1.3 APLIKAZIO-EREMUA

Protokolo hau Bizkaiko Xake Federazioak Foru Aldundiaren Eskola Kirolaren Programaren esparruan antolatutako jarduera mota guztietan aplikatuko da: lehiaketa, irakaskuntza, detekzio, jolas edo kirol eta kultur jarduerak.

Federazioak Eskola Kirolaren Programatik kanpo antolatzen dituen baina Aldundiaren baimena duten jarduerak ere aplikatuko zaie.

2. PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN PERTSONAK ETA ORGANOAK

2.1 ESKOLA KIROLERAKO BIZKAIKO XAKE FEDERAZIOKO OSASUN ARDURADUNA

Bizkaiko Xake Federazioak, Eskola Kiroleko Covid 19ko Prebentzio Ikastaroa arrakastaz gainditu duen Koldo Urbieta Gabancho, Eskola Kiroleko Xakeko Zuzendari Teknikoa, izendatu du Eskola Kiroleko Osasun Arduradun gisa.

Arduradunaren eginkizunen artean daude:

- Jarduerak garatzen laguntzen duten langile/boluntario guztiei, bai eta kirolari adingabeen familiei ere, jarduteko prebentzio-neurrien eta, hala badagokio, diziplina-neurrien berri ematea. Testu horretan aldaketarik balego, aldaketak ere helaraziko lituzke.
- Ikuskatzea ez parte-hartzaileek, ez teknikariek, ez dutela jarduera hasten ezagutza, onarpen eta konpromiso-dokumentua sinatu eta bidali gabe
- Jarduerak garatzen diren bitartean etengabe gainbegiratzea, protokoloan jasotako prebentzio- eta higiene-neurri guztiak betetzen direla zainduz, bai eta agintari eskudunek ezarritako beste edozein arau ere.
- Jarduketa koordinatzea eta osasun-agintariekin eta/edo kaltetutako familia edo pertsonekin komunikazio egokiak garatzea, COVID 19aren kasu bat edo jarduerak egiten diren bitartean sintomak dituen pertsona bat detektatzen denean.
- Protokoloa betetzen ez bada, zuzendaritza-batzordeak hartu beharreko diziplina-neurriak aplikatzea proposatzea.
- Behar diren kudeaketak egitea, protokoloari lotutako informazioa Federazioaren webgunean sar dadin. Bai jatorrizkoa, bai aldaketak, halakorik balego.
- Laguntzaileak (mendekotasuna duten pertsonak, adibidez) sartzeko baimenari dagozkion salbuespenak ezartzea.
- Protokoloko edozein informazio-eskaerari erantzutea.
- Protokoloaren etengabeko ebaluazioa, eta beharrezkoa izanez gero, doikuntza-proposamenak bidaltzea zuzendaritza-batzordeari.

2.2 BIZKAIKO XAKE FEDERAZIOKO ZUZENDARITZA BATZORDEA

Gai honetan, Federazioko Zuzendaritza Batzordeak ohiko eginkizunei honako hauek gehituko dizkie:

- Osasun-arduraduna izendatzea.
- Protokoloa, eta hala badagokio, ondorengo aldaketak onartzea.
- Hala badagokio, Diziplinazko Barne Erregimena aldatzeko proposamenak onartzea, COVID 19aren aurkako prebentzio-neurriak ez betetzearekin lotutako arau-hausteei dagokienez.

– Protokoloa betetzen ez denean dagozkion neurriak aplikatzea.

3. ESKOLA-KIROLEKO XAKE-PROBEI APLIKATUTAKO PROTOKOLOA 2021/2022

Bizkaiko Federazioak, aurten ere, eskola-xakea antolatzeko akordioa lortu du Bizkaiko Foru Aldundiarekin, betiere osasun-baldintzek lehiaketak egitea ahalbidetzen badute. Denboraldi honetan mugituko garen egoera berezia dela eta, aldaketa batzuk egin ditugu lehiaketa-sisteman eta prebentzio-neurri batzuk hartu ditugu, osasun-gomendioei jarraituz. Jarraian, aldaketa horiek eta hartutako neurriak azalduko ditugu..

Hasiera batean, Eskola Kirolean parte hartuko duten begirale guztiek egin dute dagoeneko Eskola Kirolak antolatutako Covid 19aren aurreko Prebentzio Ikastaroa, eta diploma jaso dute.

Eskola-kiroleko xake-lehiaketetan parte hartuko duten erakundeei gure jarduera-protokoloaren berri eman zaie edo emango zaie. Protokoloa hau bera izan daiteke agintari eskudunek onartu bezain laster, edo bestela, protokolo honi pandemiaren bilakaerari dagozkion aldaketak eta eguneratzeak egiten zaizkionean. Bestalde, parte-hartzaileei eta, adin gabekoak direnez, haien gurasoei edo legezko tutoreei, prebentzio-neurrien berri eman zaie edo emango zaie, eta jakingo dute joko-lokalera sartu aurretik proba bakoitzaren hasieran baimen sinatua eman behar dutela, non jasoko den protokoloaren berri nola eman zaien, haurra osasun-baldintza egokietan ekartzen dutela eta prebentzio-neurriekin bat datozela. Gurasoei informazioa emateko lan hori erakunde bakoitzeko osasun-arduradunak egingo du, edo, ikastetxeei dagokienez, xakeko entrenatzaileak, aldez aurretik, Federazioko Osasun-Arduradunak jakinaraziko dielarik.

Xakean banakako eta taldekako lehiaketak ditugu.

3.1 BANAKAKO LEHIAKETAK

Duela urte batzuk, parte-hartzaileak bi gunetan banatu behar izan genituen, kategoria guztietan ia 500 haur genituelako txapelketa bakoitzeko. Aurten, pilaketak saihesteko, 4 eremu ezarriko ditugu: Ezkerraldea eta Enkarterriak, Eskuinaldea, Durangaldea eta Bilbo Handia. Asmoa da zona bakoitzean 2 proba egitea, eta, ondoren, banakako finala.

Nola funtzionatuko du banakako proba bakoitzak?

Muntaketan edo desmuntatzen parte hartzen duten guztiak Federazioko monitore izango dira, eta, beraz, denek izango dute eginda Eskola Kiroleko Prebentzio Ikastaroa, Osasun Arduradunak protokoloaren berri eman die, eta baimena aurkeztu behar dute, informazioa jaso dutela aitortuz, eta beren ardurapean dagoenez, hurrei eredu emanaz jardungo dutela, eta osasun-arduradunari osasuna arriskuan jartzen duen edozein gorabeheraren berri emango diela azalduaz. Jakina, lan osoan maskarekin jardungo da, eta ez da muntatzen hasiko jolasgune osoa garbi eta desinfektatuta egon arte, ezta desmuntatzen ere erabilitako materialak garbitu gabe. (Honi erantsita doaz Teknikarien oharrak)

Espazioen eta materialaren banaketa.

Xake-probetarako, xakeko berezko materialaz gain (taulak, piezak eta erlojuak), mahaiak eta aulkiak behar ditugu. Hasiera batean, erretxinazko mahai tolesgarriak erabiltzea da normalena, gutxi gorabehera 184/76/73.5 zm-koak. Taula batek 45 zentimetro inguru hartzen ditu. Mahai-errenkadak jarriko dira, taula baten eta bestearen artean 115 zentimetro mantenduz. Ilara bakoitzeko lehenengo eta azken taulek mahaiaren amaieratik 50 zentimetrora egon behar dute, eta esparruaren hormatik gutxienez 230 zentimetrora.

Erlojuen kasuan, taula bakoitzaren ondoan jarriko dira, eta denbora adierazlea alde beretik ikusiko da, arbitroaren lana errazteko.

Arbitraje-mahaiak joko-eremuko edozein lekutan jarri daiteke, baina gutxienez 200 mantenduz gertuen dagoen mahaiarekin. Arbitro bat baino gehiago badago, gutxienez 150 zentimetroko distantzia gorde behar dute elkarren artea. Jarduteko eskatzen bazaie, gatazkaren mahaitik ahalik eta urrunen mantenduko dira.

(Epaile eta arbitroentzako jarraibideak erantsi dira)

Erabili eta botatzeko elementuak hurbileko edukiontzi edo paperontzira eraman behar dira, eta eskuak gelarekin garbitu behar dira.

Jolas-eremuan sartzeko eta irteteko bide bat ezarriko da, bai eta jolasgunetik komunetarako bide bat ere. Txapelketa hasi aurretik hurrei bideak azalduko zaizkie, eta komunera banan-banan sartzen dela jakinaraziko zaie, eta ilara badago, metro eta erdiko distantzia ere gorde behar da.

Joko-eremura sartzeko osasun-kontrola.

Jakina, joko-eremura sartzeko, antolatzaileek (monitoreak, entrenatzaileak eta arbitroak) nahitaezko eraman behar dute, eta protokoloaren berri nola eman zaien, baldintza onenetan datozela eta ekitaldian parte hartzea beren ardurapean onartzen dutela adierazten duen baimena eman behar dute. Ondoren, tenperatura hartuko zaie, 37°tik behera tenperatura egokia ezarri. Sukarrik ematen ez badute, eskuak gel

hidroalkoholikoz garbitzen dituzte eta dagoneneko beren funtzioak bete ditzakete. Kasuren batean 37°ko langa gaindituz gero, proba errepikatuko litzaioke minutu batzuk igaro ondoren, eta gainditzen jarraituko balu, ez litzaioke sartzen utziko eta protokoloa abiaraziko litzateke.

Isolatzea eta Osasun Publikoko Zuzendaritzari jakinaraztea COVID-19 positibo izan daiteken kasua edo kasuak; jakinarazpen hori Osakidetza-Euskal Osasun Zerbitzuari helaraziko dio, kutsatzeko arriskua duten kasuak direlako.

Parte hartzen duten haurren kasuan, ilara bat ezarriko da, haien artean metro eta erdiko distantzia gordeta, eta prozedura bera jarraituko da. Maskara ekarri behar dute, bai eta protokoloaren berri nola eman zaien, baldintza ezin hobeetan datozela, eta beren erantzukizunpean onartzen dutela ekitaldian parte hartzea jasotzen duen baimena. Kasu honetan, aitak/amak edo tutoreak sinatuko du dokumentua. Jarraian, tenperatura hartuko zaie. Tenperatura egokia bada, eskuak gel hidroalkoholikoz garbitu ondoren, sarrerako bidetik sartu ahal izango dira jolaslekura, distantziak gordez, bere lekuan eseri ahal izango dira edo lekua jakinarazi arte itxaron ahal izango dute.

Aurten inoiz baino garrantzitsuagoa da entrenatzailea edo bere erakundeko osasun-arduraduna edo, halakorik ezean, aita/ama bertan egotea; izan ere, kasualitatearen bat dela eta, haur batek 37°ko tenperatura handiagoa emango balu, isolatu egingo litzateke eta minutu batzuk igaro ondoren proba errepikatuko litzaioke. Emaizta aldatzen ez bada, aitari/amari edo entrenatzaileari jakinaraziko zaio, haurra eraman eta Osakidetza- Euskal Osasun Zerbitzuarekin harremanetan jar daitezen.

Behin parte-hartzaile guztiak sartu direnean, arbitroek kategoria desberdinen parekatzeak egiten dituzte. Kategoria bakoitzean arbitro bat eta 3 edo 4 monitore egongo dira, parte-hartzearen arabera. Aurten, frontoietako paretan zintzilikatu ohi genituen paperezko parekatzeak ezabatuko dira, pilaketak saihesteko, eta megafono batekin bikoteka deituko zaie. Monitroek bai erabiliko dituztela parekatzeak, emaitzak hartu edo zalantzak argitu ahal izateko. Amaitzen duten haurrek emaitza ematen dute, piezak berriro jartzen dituzte, eta jolas-eremutik metro eta erdiko distantziak gordez irteten dira. Hasiera batean, lokalak harmailak baditu, onena izango litzateke han itxarotea hurrengo txandarako deitu arte. Utzi aurretik, eskuak gelarekin garbitu behar dira berriro.

Parte-hartzaileek ez dute joko-mahaia utziko partidaren zehar, arbitroaren baimena izan ezik (baimen berezia edo komunera joateko baimena).

Une batez jokalaria bat altxatu ahal izango da, baina taularen aurrean jarriaz.

Jokalariak saihestu egin behar du taularen gainean ezartzea edo taularen gaineko espazioa bere gorputzarekin gehiegi hartzea.

Ez da materialik partekatu behar; ez boligraforik, ez planillarik.

Pandemiak dirauen bitartean, debekatuta dago hasieran zein amaieran elkarri eskua ematea, eta, oro har, debekatuta daude kontaktuak.

Errondaren eta errondaren artean, pieza eta taula guztiak erretzeko alkoholez bustiko dira, desinfektatzeko. Eta prozesua errepikatuko litzateke azken txanda amaitu arte. (Senitartekoentzako eta parte-hartzaileentzako argibideak ere erantsi dira).

Bainua erabiltzea.

Xake-ekitaldia hasi aurretik komunak garbitu eta desinfektatu beharko dira.

Oro har, komunera joateko, pertsonak gel hidroalkoholikorik garbitu behar ditu eskuak, eta bere txandaren zain egon behar du 1,5 metroko distantziara, aurrean dagoen pertsonarekin bat egiten badu.

Joko-aretoa itzuli aurretik, berriro garbitu beharko ditu eskuak gela erabiliz, eta zuzenean joan beharko da mahaira.

Komunerako sarbidea aldi berean egon daitezkeen pertsonen kopurura mugatuko da, aplikatu beharreko araudiaren arabera. Berariaz besterik adierazi ezean, pertsona bakarra egon ahal izango da bainugelaren barruan.

Banakako azken fasea.

Banakako 8 probak amaitu ondoren, sailkatutako jokalariek finalak jokatuko dituzte. Aurten benjaminen eta kimuek egun bakarra jokatuko dute, eta desberdina izango da, parte-hartzaile gehiegi ez batzeko. Umeekin partekatuko dute eguna, gutxiago direlako, eta horrela, 2 egunetatik batean ere ez gara 100 jokalaritik pasatuko. Protokoloari dagokionez, sailkapen-proben berdina da. Nahitaezko maskara, baimena ematea, tenperatura hartzea eta eskuak gel hidroalkoholikorik garbitzea. Sarrerako bidea, irteerako bidea. Megafonoarekin parekatzea.

Ez da materialik partekatu behar. Ez boligraforik, ez planillarik.

Pandemiak dirauen bitartean, debekatuta dago hasieran zein amaieran elkarri eskua ematea, eta, oro har, debekatuta daude kontaktuak.

Errondaren eta errondaren artean, pieza eta taula guztiak erretzeko alkoholez bustiko dira, desinfektatzeko. Eta prozesua errepikatuko litzateke azken txanda amaitu arte.

Parte-hartzaileek ez dute joko-mahaia utziko partidan zehar, arbitroaren baimena izan

ezik (baimen berezia edo komunera joateko baimena).

Une batez jokalaria bat altxatu ahal izango da, baina taularen aurrean jarriaz.

Jokalariak saihestu egin behar du taularen gainean ezartzea edo taularen gaineko espazioa bere gorputzarekin gehiegi hartzea.

Bainuaren erabilerari dagokionez, sailkapen-probetarako aipatutakoa.

Hemen, parte-hartzaile guztiei domina bat ematen diegu, baina bilduta emango diegu, fabrikatzaileak ematen digun moduan, eta banaka, emate-ekitaldia saihestuz.

Txapelketa ez amaitzeko aukera ere izan dugu kontuan.

Lehiaketa gelditzen bada eta azken fasea hasi ez bada, Internet bidez jokatuko da. Dagoeneko hasi bada, eta gutxienez 4 txanda jokatu badira, orain arteko sailkapena behin betikoa izango da, eta 4 txanda jokatu ez badira, online egingo da beste data batean.

3.2 TALDEKAKO PROBA

Hasierako protokoloa banakakoaren berbera da. Muntatzeko eta desmuntatzeko, dena garbi egon behar da, eta jende guztiak pasatu ditu kontrolak eta maskara eramango dute. Arbitroek berdin.

Jokalariak iristen direnean, ilara metro eta erdiko distantziak gordez, baimena ematea, tenperatura hartzea eta dena ordenan badago, eskuak garbitu eta sarrerako bidetik, taldekideak iritsi arte itxarongo dute, metro eta erdiko distantziak gordeta.

Jokalari batek tenperatura handiagoa ematen badu, ezin izango du parte hartu, ezta berarekin joan diren beste jokalaria batzuek ere.

Taldeak dituen jokalariekin parte hartu ahal izango du.

Talde bakoitzeko ordezkari bat izenda daiteke. Ordezkari horrek joko-aretoa sartzeko eta bertan egoteko babes arauak eta neurriak ere bete behar ditu.

Parekatzeak megafonoz kantatuko dira. Partida amaitzean, jokalariak emaitza ematen du, piezak jartzen ditu, eskuak gelarekin garbitzen ditu eta harmailera igotzen da irteerako bidetik.

Ez da materialik partekatu behar. Ez boligraforik, ez planillarik.

Pandemiak dirauen bitartean, debekatuta dago hasieran zein amaieran elkarri eskua

ematea, eta, oro har, debekatuta daude kontaktuak.

Parte-hartzaileek ez dute joko-mahaia utziko partidan zehar, arbitroaren baimena izan ezik (baimen berezia edo komunera joateko baimena).

Une batez jokalaria bat altxatu ahal izango da, baina taularen aurrean jarriaz.

Jokalariak saihestu egin behar du taularen gainean ezartzea edo taularen gaineko espazioa bere gorputzarekin gehiegi hartzea.

Errondaren eta errondaren artean, pieza eta taula guztiak erretzeko alkoholez bustiko dira, desinfektatzeko. Eta prozesua errepikatuko litzateke azken txanda amaitu arte.

Bainuaren erabilerari dagokionez, banakako probetarako aipatutakoa.

Gure kasuan, argi gera dadin, proba guztietan derrigorrezkoa da maskarak erabiltzea, bai antolatzaileentzat, bai parte-hartzaileentzat.

Bizkaiko Eskolarteko Jokoak.

Proba eginez gero, aplikatu beharreko protokoloa taldekako probarako bera izango litzateke.

EDUKIERAK.

Bizkaiko Xake Federazioak konpromisoa hartzen du agintari eskudunek probak egiteko unean ezarritako mugak errespetatzeko.

Ezingo dira ikusleak edo jardueran parte hartzen duten taldeetako kideak ez diren beste pertsona batzuk bertaratu.

OSTATUA ETA MANTENUA

Eskola-kiroleko probei dagokienez, ez dugu ezer aipatzeko, probak igande goizetan izaten baitira beti.

ALDAGELAK

Xakean ez da beharrezkoa aldagelak erabiltzea.

4. PROTOKOLOAREN ONDORIOAK, EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Protokolo honen asmoa da orientabide gisa jardutea, bai COVID19aren aurrean prebentzio-neurriekin, bai positibo susmagarriekin edo are gehiago positiboren

batekin topo egiten badugu.

Dena osasun-agintariek gomendatzen dituzten balizko aldaketen mende dagoenez, oso garrantzitsua da neurri horien jarraipena eta ebaluazioa egitea.

Horretarako, taldekako balorazioak egingo dira maila guztietan, bai Federazioan, bai parte hartzen duten erakundeetan, eta uneoro jakinaraziko zaizkie protokolo honetarako aldaketak, halakorik balego.

ZUZENDARITZA BATZORDEAREN BILERAK

Federazioak, egoera berezia denez, gutxienez hilean behin baloratuko du egoera, eta horretarako Batzordea aurrez aurre edo telematikoki bilduko du. Bilera horietara nahitaez joan beharko du Osasuneko arduradunak.

Era berean, parte hartzen duten eskola/klubei balorazio-bilera horiek egiteko eskatuko die, eta egon litezkeen aldaketen berri emango die.

BILERAK TEKNIKARIEKIN

Federazioko osasun-arduradunak komunikazioa izango du teknikariek, egoera baloratzeko, protokoloa behar bezala aplikatzeko eta egon daitezkeen zalantzak argitzeko. Agintariek gomendatzen dute bilera horiek:

- Jarduerak hasi eta astebetera
- Hasi eta hilabetera
- Bigarren hiruhilekoaren hasieran
- Hirugarren hiruhilekoaren hasieran

Jakina, parte hartzen duten erakundeetako osasun-arduradunei ere eskatuko die gauza bera egin dezatela beren teknikariek.

TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK

Behin teknikariek nola jokatu dakitenean, beren entrenatuekin egingo duen asteko lehen saioan neurrien funtzionamenduaren talde-balorazioa egingo dute, eta beharrezkoa balitz, jarreraren eta portaeraren zuzentasuna.

I. ERANSKINA
COVID 19 KASUETAN
JARDUTEKO PROZEDURA

FAMILIEN JARDUNA

COVID 19rekin bateragarri diren sintoma arruntenetako batzuk dituzten kirolariak eta Federazioko gainerako langileak, hala nola 37^o-tik gorako sukarra, hotzikarak, eztula, aire-faltaren sentsazioa, usaimenaren eta dastamenaren gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, ez dute jarduerara joan beharko, ez eta COVID-19a diagnostikatzegatik isolamenduan dauden pertsonak, edo COVID 19 sintomak dituen edo diagnostikatu zaion pertsonaren batekin kontaktu estua izateagatik etxean berrogeialdian daudenak.

Gurasoek edo kirolarien tutoreek jardunaldia hasi aurretik egiaztatu beharko dute sintomarik ez dutela.

Halaber, kirol-erakundeari eta haren osasun-zentroari jakinarazi beharko diote ea etxean COVID 19rekin diagnostikatu izan den norbait, eta, kasu horretan, semea edo alaba etxean eduki beharko dute. Familiek, ikasturtearen hasieran, alderdi horiek betetzeko konpromisoa hartzen dute idatziz.

Idatzizko konpromiso hori bera eskatuko zaie teknikariei, arbitroei eta tartean dauden gainerako pertsonari.

KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUNA

- COVID 19 BAIEZTATUTAKO KASUAK

Kirol-erakundeko kirolari edo langile batek COVID 19ri positibo ematen badu, erakundeko arduradunak Osakidetzako zerbitzuetara bideratuko du kasua, dagozkion osasun-protokoloak aplikatzeko.

Era berean, arduraduna osasun-agintaritzaren esku jarriko da, eta harremanetarako pertsonen informazioa emango du.

- SINTOMAK COVID 19 JARDUERAREN AURRETIK

Kontuz ibiltzeko, talde bateko pertsona batek sukarra badu edo COVID 19aren ageriko sintomak baditu, saio edo lehiaketa bat egin aurretik honako hau ezarriko da:

- Entrenamendu-saioak etenda geratuko dira erakundeko osasun-arduradunak oniritzia eman arte, osasun-agintariek harremanetan jarri ondoren.

-Taldekako lehiaketa baten aurretik gertatzen bada, Erakundeko Osasun-Arduradunak Federazioari jakinaraziko dio, jakinaren gainean egon dadin eta jardun dezan.

- Banakako lehiaketa baten aurretik gertatzen bada, erakundeko osasun-arduradunak

Federazioari jakinaraziko dio pertsona horren kirol-taldeko kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

- SINTOMAK COVID 19 LEHIAKETAN ZEHAR

Xake-probak irauten duen bitartean gaixotasunaren sintomak susmatzen badira, teknikariek erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, bere aldetik, familiari jakinaraziko dio har dezan. Familia harremanetan jarriko da zure osasun-zentroarekin, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona isolatuta mantenduko da. Kirol-erakundeko gainerako langileek gaixotasunaren sintomak badituzte, etxera joan beharko dute, eta gomendio berberak jarraitu.

Federazioko Osasun arduradunak, egoeraren arabera, jarduera une horretan bertan eten behar den edo jarraitu ahal izango duen baloratuko du. Horrela jarraituz gero, prebentzio- eta higiene-neurriak ahalik eta gehien zorrozteko eskatuko zaie teknikariei.

-KOMUNIKAZIOA FAMILIEKIN EDO ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN

COVID 19 egoera baten aurrean, erakundearen barruan, familiei jakinarazi behar zaienean, jakinarazpen hori osasun-agintariek edo erakundeko osasun-arduradunak egingo dute, ez teknikariek.

II. ERANSKINA DIZIPLINA-ZIGORRAK

BXF Diziplina Erregelamendua eta Lehiaketen Erregelamendu Orokorra aplikatuko dira, oro har.

Zehazki, protokolo honi dagokionez, eta txapelketetako parte-hartzaileen osasunerako zenbait hutsegite eta portaerak izan dezaketen garrantzia dela eta, honako hau aplikatuko da, EXFko Diziplina Batzordeari edo beste neurri osagarri batzuk aplikatzeko eskumena duten agintariei jakinaraztearen kalterik gabe:

5.5.1. Ohartarazpenak eta hutsegite arinak

5.5.1.1. Joko-esparruan, arbitro nagusiak kargu hartuko die protokolo honetako artikuluren bat betetzen ez duten parte-hartzaileei, baldin eta asmo txarrik antzematen ez bada eta/edo arau-haustea egiten bada ezjakintasunagatik, arbitro nagusiaren beraren irizpidearen arabera.

5.5.1.2. Jardueraren arduradunak ohartarazpena egin ahal izango du joko-esparruko portaerarekin zuzenean lotuta ez dauden gaietan, baldin eta asmo txarrik ikusten ez bada eta/edo arau-haustea ezjakintasunagatik egiten bada.

5.5.1.3. Ohartarazpena merezi izan duten jarduerak behin eta berriz egitea hutsegite arintzat hartuko da.

5.5.1.4. Arintzat hartuko dira, halaber, beste pertsona batzuei edo instalazioei kalterik edo eragozpenik eragin ez zaien baina txapelketan osasuna zaintzearen ikuspegitik larritasun berezirik gabe eragin diezaieketen faltak, aurretik ohartarazpenik jaso ez badute ere.

5.5.1.5. Arbitro nagusiak falta arinagatik jarritako zigorra joko-aretoetik kanporatzera iritsi ahal izango da txanda batengatik, eta jokoan dagoen txandako partida galdu ahal izango da kirolarien kasuan.

5.5.2. Hutsegite larriak eta oso larriak.

5.5.2.1. Hutsegite arinak behin eta berriz egitea hutsegite larritzat joko da.

5.5.2.2. Hutsegite larritzat edo oso larritzat joko da agintari eskudunak, Poliziak, Guardia Zibilak, Udaltzaingoak eta abarrek interesdunaren aurka salaketa jartzea, osasun publikoarekin eta herritarrak COVID 19a hedatzeko arriskuaren aurrean babestearekin lotutako arauak ez betetzearekin lotutako gaiengatik.

5.5.2.3. Falta larritzat edo oso larritzat joko da protokolo honetan ezarritako arauak ez betetzea, jarduerak edo osasun publikoa, oro har, COVID 19a hedatzeko arriskuaren aurrean, parte-hartzaileen osasuna eta babesa arriskuan jartzen duen jarduera arduragabearekin.

5.5.2.5. Jardueraren arduradunak ofizioz jardun ahal izango du, eragindako pertsonaren salaketagatik edo langileen txostenagatik, falta larriak edo oso larriak egitea zehatzeko, hala badagokio.

5.5.2.6. Hutsegite larri edo oso larri batek ekarriko du txapelketatik berehala kanporatzetik, poliziaren, osasun-agintaritzaren edo adingabeen Fiskaltzaren aurrean salaketa jartzera arte, hala badagokio.

Euskadiko Federazioak gertakarien larritasunaren arabera jarduteko moduak ezarri ondoren, Eskola Kirolaren gidalerroei jarraituko diegu arau-haustetzat jotzen dena bereizteko orduan. Arau-hausteak honako hauek dira:

ARAU-HAUSTE ARINAK

- Jardueran edo kirol-espazioetan agintariak eta Federazioak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa ez betetzea.
- Eskuen higiena protokoloan xedatutakoaren arabera ez egitea.
- Doministiku egin, gomendatutako babes-mekanismoa erabili gabe.
- Txistua bota, listua bota, mukiak nahi gabe lurrera edo instalazioaren beste gainazal batzuetara botatzea.
- Beste pertsona baten materiala erabiltzea, bolia edo txantiloia partekatzea debekatuta egonik.
- Beste pertsona baten materialak erabiltzea edo partekatzea asmorik gabe (botilatxoak, eskuoihalak, musuzapiak, etab.)
- Nahi gabe kontaktuarekin egitea harrera, agurra edo ospakizuna.
- Joko-eremuan egotea partida amaitu ondoren.

ARAU-HAUSTE LARRIAK

- Jardueran edo kirol-espazioetan behin eta berriz ez betetzea agintariak eta Federazioak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa.
- Eskuen higiena protokoloan xedatutakoaren arabera behin eta berriz ez egitea.
- Gomendatutako babes-mekanismoa erabili gabe doministiku egitea, nahita edo behin eta berriz.
- Kontaktuak debekatuta daudenean, beste pertsona bati gehiegi ukitzea eta borondatez gehiegi hurbiltzea.
- Beste pertsona baten materiala erabiltzea, haren baimenik gabe eta debekatuta egonik.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko erabilera indibidualeko materialak (botilatxoak, eskuoihalak, musuzapiak, etab.) nahita erabiltzea.
- Kutsatzeko arriskua dakarten egoeretan, teknikarien, arbitroen edo erakundeko edozein kideren zuzeneko jarraibideak ez betetzea.
- Nahita, kontaktuarekin harrera edo agur egitea.

- Partida amaitu ondoren behin eta berriz joko-aretoan egotea.
- COVID 19a jasan izanagatik edo edukitzeagatik haur bati iseka egitea edo gutxiestea.
- 5 arau-hauste arin metatzea.

ARAU-HAUSTE OSO LARRIAK

- Jardueran edo kirol-espazioetan agintariak eta Federazioak maskararen erabilerari buruz ezarritakoa behin eta berriz eta nahita ez betetzea.
- Gomendatutako babes-mekanismoa erabili gabe doministiku egitea, nahita beste pertsona bati zuzenduaz.
- Kontaktuak debekatuta daudenean, behin eta berriz, nahita beste pertsona bat ukitzea edo gehiegi hurbiltzea.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko erabilera indibidualako materialak (botilatxoak, eskuoihalak, musuzapiak, etab.) nahita erabiltzea behin eta berriz.
- Kutsatzeko nolabaiteko arriskua dakarten egoeretan, teknikariek, arbitroek edo erakundeko edozein kidek emandako zuzeneko jarraibideak behin eta berriz ez betetzea.
- COVID 19arekin lotutako sintomekin joatea kirol-jarduerara, beharrezko neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.
- Federazioari ez jakinaraztea kirol-erakundeko pertsona edo bizikidetzak unitateko beste pertsona bat kutsatuta dagoela edo COVID 19arekin lotutako sintomak dituela.
- Haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullinga egitea COVID 19 jasateagatik edo egoera horri buruzko bullinga zabaltzeagatik.
- Hiru arau-hauste larri metatzea.

Federazioko osasun-arduradunak jakinaraziko dizkie arau-hauste horiek eta dagozkien zigorrak familiei, teknikariei eta arbitroei. Era berean, teknikariek kirolariei azalduko dizkiete. Arauak betetzearen garrantzia azpimarratuz.

III. ERANSKINA
ERAKUNDEENTZAKO GIDA

Erakundeen eginkizunen artean honako hauek daude:

Xake probak egiteko beharrezko inskripzioak eta gainerako agiriak biltzea eta artxibatzea.

Erakunde eskudunen aurrean beharrezko inskripzioak, protokoloak eta baimenak izapidetzea.

Entitateko osasun-arduradun bat izendatzea.

Informazioa eta araudia lotutako eragileen artean zabaltzea

Protokolorako sarbidea erraztea

COVID 19aren aurrean prebentzio- eta higiene-neurriei buruzko prestakuntzarako sarbidea erraztea arduradunari, teknikariei eta arbitroei

Kirolariaren familiari abisua ematea sintomarik antzemanaz gero

Jarduketaren koordinazioa eta dagozkion komunikazioak egitea COVID 19 kasu bat detektatuz gero

Erakundearen Barne Araubidearen edo Diziplinaren Erregelamenduan prebentzio-neurriak ez betetzeak eragindako arriskuei lotutako arau-hausteak sartzea, eta Zuzendaritza Batzordeari bidaltzea, onar ditzan.

Protokoloa betetzen ez bada, dagozkion diziplina-neurriak zehaztea.

Xake-probetarako desplazamendu aktiboak eta familia-taldekoak sustatzea.

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordearen telefonoa: 900203050

IV. ERANSKINA

OSASUN ARDURADUNENTZAKO GIDA

Osasun arduradunak honakoa egingo du:

Erakundearen barruan jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, bai eta kirolari adingabeen familiei ere, prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziiplina-neurrien berri ematen die. Entitatearen webgunera protokoloa igoko du, bai jatorrizko informazioa, bai ondorengo edozein aldaketa.

Jarduerak hasi aurreko nahitaezko prestakuntza-saioa egingo du.

Ikuskatuko du adingabeko batek ere ez duela jarduera hasten familiak ezagutza-, onespene- eta konpromiso-dokumentua sinatu eta erakundeari bidali gabe. Egoera bera teknikariekin eta arbitroekin, kasu honetan, jarduerak hasi aurretik.

Erakundearen jarduerak etengabe gainbegiratzen ditu, protokoloa eta agintari eskudunek ezarritako beste edozein arau betetzen direla ziurtatzeko.

COVID 19 kasu bat detektatzen denean edo jarduerak egiten diren bitartean sintomak dituen pertsona bat detektatzen denean, jarduketa eta dagozkion komunikazio koordinatzen ditu.

COVID 19aren aurkako prebentzio-neurriak betetzeak eragindako arriskuei lotutako arau-hausteak erakundearen Barne Araudian edo Diziiplina Araubidean sartzeko proposamenak garatzen ditu, eta zuzendaritza edo gobernu organoari bidaltzen dizkio, onar ditzan.

Protokoloa betetzen ez bada, erakundeko zuzendaritza edo administrazio organoak hartu beharreko diziiplina-neurriak aplikatzea proposatzen du.

Erreferentziazko eredu gisa jokatzeko du, maskara beti eramanez eta portaera arriskutsuak saihestuz.

Protokoloari buruzko edozein informazio-eskaerari erantzuten dio.

Eskola-kirolaren eremutik kanpo, COVID 19ak kutsatzeko arriskua ekar dezaketen jarduerak egitea saihestuko du.

Konfiantza eta segurtasun giroa sortzen laguntzen du, non eskola-kirolean parte hartzen duten kolektibo guztiak eroso sentitu daitezten eta jarduera modu seguruan eta eraikitzailean garatzen laguntzeko prest egon daitezten.

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordearen telefonoa: 900203050

V. ERANSKINA
TEKNIKARIENTZAKO GIDA

Teknikariek honako hauek egin behar dituzte:

Federazioaren COVID 19aren aurkako Prebentzio eta Jarduera Protokoloa jaso eta irakurri duela ziurtatzea.

Jarduerak hasi aurreko nahitaezko prestakuntza-saioa egitea.

Saio, entrenamendu, lehiaketa edo entitatearen kirol-guneetara joaten den egun bakoitzean, joan aurretik, bere osasun-egoera egiaztatzea. COVID 19arekin bateragarriak diren sintoma ohikoenetako bat izanez gero, hala nola 37^otik gorako sukarra, hotzikarak, eztula, aire faltaren sentrazioa, usaimena eta dastamena gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, jarduerara ez joatea eta egoera horren berri berehala ematea kirol-erakundeko osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.

Kirol-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraztea zure familia bizikidetzaren unitateko pertsonaren bat isolamenduan badago COVID 19a diagnostikatzeko, edo berrogeialdian etxean, sintomak dituen edo COVID 19a diagnostikatu zaion pertsonaren batekin kontaktu estua izan duelako.

Erreferentziazko eredu gisa jokatu behar du beti, maskara jantzita eta portaera arriskutsuak saihestuaz.

Eskola-kirolaren eremutik kanpo, COVID 19ak kutsatzeko arriskua ekar dezaketen jarduerak egitea saihestuko du.

Kirolariei azaltzea ezarritako prebentzio- eta higiene-neurriak eta jarduerari aplikatu dakizkiokeen arauak eta/edo murrizketak.

Kirol-jardueran zehar, bere ardurapeko kirolariren batek izan dezakeen COVID 19arekin lotutako edozein sintoma egiaztatzea, eta egoera hori erakundearen protokoloaren arduradunari helaraztea.

Lehentasunez, gehienez 15 pertsonako (gaur egun 6) lantalde edo azpitalde egonkorak ezartzea, ikasgeletako talde egonkorak errespetatzen saiatuaz. Kopuru hau aldatzen doa pandemiaren bilakaeraren arabera.

Saioak ahalik eta modu indibidualizatuenean antolatzea, pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia manten dadin saiatuz (gaur egun 1,5 metro).

Ahal bada, materialen erabilera partekatua saihestea. Xake-partidan izan ezik, alde zuzenetik piezak eta taula desinfektatuko direlarik.

Agur eta/edo agur esateko edo kontaktu fisikoa eskatzen duten ospakizunetarako moduak ezabatzea.

Kirolariei gogorarazi behar zaie, ahal den guztietan, joan-etorriak banaka eta modu aktiboan egin behar direla (oinez, bizikletaz, patinetz) edo, hala badagokio, familia-unitateka.

Jokabideak kontrolatzea eta, bete ezean, zure jardun-eremuari dagozkion diziplina-neurriak aplikatzea.

Konfiantzazko eta segurtasuneko giroa sortzea, parte-hartzaile guztiak eroso senti daitezen eta jarduera hobetzeko eta gozatzeko prest egon daitezen.

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordearen telefonoa: 900203050

VI. ERANSKINA
ARBITROENTZAKO GIDA

Jarduerak hasi aurreko nahitaezko prestakuntza-saioa egiten du.

Saio, entrenamendu, lehiaketa edo erakundearen kirol-guneetara joaten zaren egun bakoitzean, joan aurretik, egiaztatu zure osasun-egoera. COVID 19arekin bateragarriak diren sintomarik arruntenetako bat baduzu, hala nola 37°tik gorako sukarra, hotzikarak, aire faltaren sentsazioa, usaimena eta dastamena gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, ez joan jarduerara, eta berehala eman egoera horren berri kirol-erakundeko osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.

Jakinarazi kirol-erakundeko osasun-arduradunari zure familia bizikidetzaren unitateko pertsonaren bat isolamenduan badago COVID 19a diagnostikatzeagatik, edo berrogeialdian etxean, sintomak dituen edo COVID 19a diagnostikatu zaion pertsonaren batekin kontaktu estua izan duelako.

Kirol-lehiaketetarako kasu bakoitzean ezarritako prebentzio eta higiene-neurriak bete daitezkeen sustatzen laguntzen du.

Arreta bereziz aplikatzen eta zigortzen ditu COVID 19aren aurrean parte-hartzaileen prebentzioarekin eta segurtasunarekin zerikusia duten arauak.

Kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak edo ospakizunak galarazten ditu.

Erabilera indibidualeko arbitraje-materiala erabiltzen du, salbu eta materialen edo ekipamenduen ezaugarriak direla eta erabilera partekatua behar dutenean, eta kasu horretan, gomendatutako higiene eta garbiketa neurriak aplikatuko zaizkie.

Erreferentziako eredu gisa jokatzen du beti, maskara jantzita beti (jardueraren izaerak maskara eramatea eragozten ez badu) eta arriskutsuak izan daitezkeen portaerak saihesten ditu.

Eskola-kirolaren eremutik kanpo, COVID 19ak eragindako infekzio-arriskua eragin dezaketen jarduerak egitea saihesten du.

Konfiantzazko eta segurtasuneko giroa sortzen laguntzen du, parte-hartzaile guztiak eroso senti daitezkeen eta jarduera hobetzeko eta gozatzeko prest egon daitezkeen.

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordeko telefonoa: 900203050

VII. ERANSKINA
SENIDEENTZAKO GIDA

1. Zergatik Eskola Kirola?

Ariketa fisikoa egitea beharrezkoa da haurrentzat. Ariketa fisikoa maiz egiteak gaixotasuna prebenitzen eta sintomatologia arintzen duen immunitate-sistema indartzen laguntzen du.

Jarduerak unean-unean egokituko dira Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak COVID 19arekin lotuta ezarritako irizpideetara.

Ulerkorra izan behar da, eta urte berezia izanik, helburua haurrek gorputz- eta kirol-jardueraren bat egitea izan behar da, praktikatzeko baldintzak urteroko berdinak ez badira ere.

Eskolako kirol-jarduerak egiteko baimenak alde guztien konpromisoa eskatzen du, jarduerak egin aurretik, bitartean eta ondoren prebentzio-neurriak bermatzeko.

2. Zer neurri zehatz hartu behar dituzte familiek?

Inskripzioa egitea, erakunde antolatzaileak COVID 19 konpromisoei buruz emango duen dokumentuarekin batera.

Kirol-instalazioetan ezarritako arauak errespetatzea (zirkulazio-ibilbideak, ordutegiak, eskuak garbitzea,...).

Ikasleen maskararen erabilera bermatzea uneoro.

Adingabeei COVID 19aren prebentzio-neurrien inguruan jarraitu beharreko irizpideen berri ematea.

COVID 19ekin bateragarriak diren sintomarik ohikoenak dituzten kirolariek, hala nola, 37^otik gorako sukarra, hotzikarak, eztula, aire faltaren sentsazioa, usaimena eta dastamena gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, ez dute jarduerara joan behariko, ez eta COVID 19a diagnostikatzegatik isolamenduan dauden pertsonak ere, edo etxean berrogeialdian daudenak, sintomak dituen edo COVID 19a diagnostikatu zaion pertsonaren batekin kontaktu estua izan dutelako.

Kirol-jardueraren egun bakoitzean egiaztatu eta ziurtatu, jarduera hasi aurretik, COVID 19aren sintomarik ez dutela. Halaber, kirol-erakundeari eta erreferentziazko osasun-zentroari ohartarazi behariko diete ea etxean norbait diagnostikatu duten COVID 19arekin, eta semea edo alaba edo adingabea etxean ardurapean eduki behariko dute.

Gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko zailtasuna, etab.) susmatzen badira, erakunde parte-hartzaileak familiari jakinarazi beharko dio, kirolaria har dezan. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan egoera baloratuko da. Baloratu arte, pertsona isolatuta egongo da. Kirol-erakundeko gainerako pertsonak gaixotasunaren sintomak badituzte, etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete.

Ezin izango dira ikusleak edo jardueraren parte-hartzaile taldeetako kideak ez diren pertsonak bertaratu, ez lehiaketetan, ez saio edo entrenamenduetan.

3. Kontuan hartu beharreko beste gai batzuk:

Kirolari batek edo kirol-erakundeko langile batek Covid 19ri positibo ematen dionean, protokoloa betetzeko izendatutako erakundeko arduradunak Osakidetzako zerbitzuetara bideratuko du kasua, dagozkion osasun-protokoloak aplikatzeko.

Ez da aldagarik erabiliko

4. Nora jotzen dut informazio gehiago jasotzeko?

Osasun-arduraduna/Erakunde parte-hartzailearen eskola-kirolaren koordinatzailea.

Kirol-erakundearen jarduera protokoloa.

Kontsulta ezazu Eusko Jaurlaritzaren esteka hau: <https://www.euskadi.eus/jarduera-fisikoaren-eta-kirolaren-jarraibideak/web01-a2kirola/eu/>

Jarri harremanetan zure Aldundiko Kirol Zerbitzuarekin:

Bizkaia: https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem_Codigo=291&idioma=EU&bnet%20mobile=0&dpto_biz=4&codpath_biz=4|291

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordearen telefonoa: 900203050

VIII. ERANSKINA
KIROLARIENTZAKO GIDA

1. Nolakoa izango da aurten eskola-kirola?

Ikasturte honetan ezberdintasun nabarmenak nabaritutako dituzu. Aldaketak izango dira eta arau batzuk errespetatu behar ditugu COVID 19 gaitza ez kutsatzeko. Oso garrantzitsua da eta hau ere taldean egin behar dugu, guztion artean. Erronka handia.

Hori bai, aurreko ikasturteetan bezala, xake asko egingo duzu, lagunekin jolastu eta ondo pasatuko duzu eta bizitza osoan gogoratuko dituzun esperientziak biziko dituzu.

2. Zer egin behar dugu kirolariok kutsatzea saihesteko?

Gauza hauetakoren bat nabaritzen baduzu: 37^otik gorako sukarra, hotzikarak, eztula, aire faltaren sentazioa, usaimen eta zapora okerragoa, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, ez joan jarduerara. Nabaritzen duzunean, konta iezaiozu zure familiari, kirol monitoreari edo hurbilen duzun pertsona helduari.

Zure gurasoek egunero egiaztatu beharko dute, jardueren aurretik, sukarra edo COVID 19aren sintomaren bat duzun.

Maskara darama uneoro.

Errespetatu seinaleak kirol-instalazioetara sartzeko eta haietatik irteteko.

Garbitu eskuak xaboiarekin jardueraren aurretik eta ondoren.

Ahal den guztietan, mantendu 1,5 metroko distantzia gainerako kideekin.

Ikastaro honetan ezingo da agurrik antolatu kontaktu fisikoarekin; beraz, beste taldeak eta lagunak agurtzeko beste modu bat asmatu beharko duzue. Ezin izango dira urtebetetzeak, askariak eta abar antolatu. Hori egiteko beste modu bat asmatu beharko da kontaktu fisikorik gabe eta gauzak partekatuta gabe. Ziur zerbait bururatzen zaizuela!

Saihestu materialak, arropa, botilak... partekatzea

Ahal duzun guztietan, zoaz toki guztietara oinez, bizikletaz, patinetez, eta saihestu autoz, autobusez eta zure inguruko zirkulukoak ez diren beste pertsona batzuekin garraiatzea.

3. Gehiago jakin nahi baduzu:

Kontsultatu zure begiraleari edo osasun-arduradunari/erakunde antolatzailearen eskola-kirolaren koordinatzaileari.

Kontsultatu Eusko Jaurlaritzaren esteka hau: <https://www.euskadi.eus/jarduera-fisikoaren-eta-kirolaren-jarraibideak/web01-a2kirola/eu/>

Jarri harremanetan zure Aldundiko Kirol Zerbitzuarekin:

Bizkaia: https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem_Codigo=291&idioma=EU&bnetmobile=0&dpto_biz=4&codpath_biz=4|291

Larrialdiak: Bizkaia 94410000 Osasun Batzordearen telefonoa: 900203050